

Зайкины новости

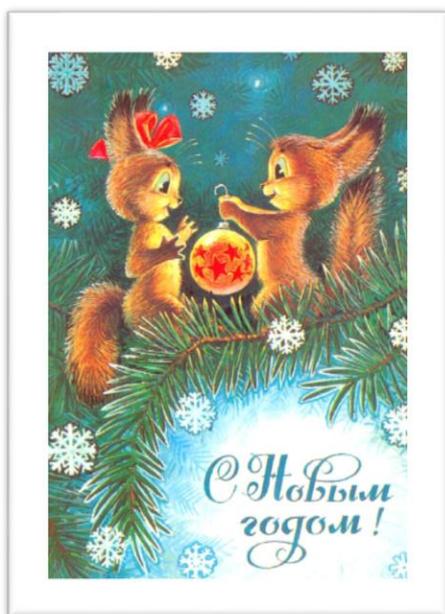
Периодическое информационное
издание МБДОУ г. Мурманска № 89
№8, 2018



От редакции

Последний выпуск газеты «Зайкины новости» в астрономическом году традиционно посвящен декабрьским и новогодним праздникам, подготовке к ним и зимним каникулам.

С уважением, коллектив МБДОУ



«Лечебные игры»: советы воспитания из древности

В древности детей не воспитывали, а пестовали!

Пестование - это целый процесс настройки родителей на биоритмы ребенка и настройки ребенка на биополе Земли.

Оказывается, все старославянские «игры для самых маленьких» - и не игры вовсе, а лечебные процедуры на базе акупунктуры.



Умывая ребенка, произносите пестушку вроде:

*Водичка, водичка,
Умой мое личико –
Чтоб глазки блестели,
Чтоб щечки горели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.*

Делая массаж или зарядку, приговариваете:

*Потягушки-потягунюшки,
 Поперек толстунюшки.
 Ноженьки — ходунюшки,
 Рученьки — хватунюшки.
 В роток — говорок,
 А в головку — разумок...*

Так вот, если вы говорите приговорки-пестушки, то вы устанавливаете ритм, включаетесь в общий энергетический поток земли.

На ладошках и на стопах есть проекции всех внутренних органов. И все «бабушкины сказки» — не что иное, как массаж в игре.

Круговые движения взрослым пальцем по детской ладони в игре **«Сорока-ворона кашу варила, деток кормила»** стимулируют работу желудочно-кишечного тракта у малыша.



Психологи и неврологи утверждают, что мозговая деятельность соотносится с мелкой моторикой (мелкими движениями пальцев).

Для того, должно быть, славянские волхвы и придумали игру в **«Ладушки»**.



«Три колодца» - одна из эффективных «лечебных игр».

Игра строится на «легочном меридиане» — от большого пальца до подмышки. Начинается с поглаживания большого пальца:

Пошел Ивашка за водою и встретил деда с бородою.

Тот показал ему колодцы...

Дальше следует слегка надавить на запястье, прямо на точку пульса:

Здесь вода холодная, — нажав на эту точку, мы активизируем иммунную систему (профилактика простуды).

Теперь проведите пальцем по внутренней поверхности руки до локтевого сгиба, надавите на сгиб:

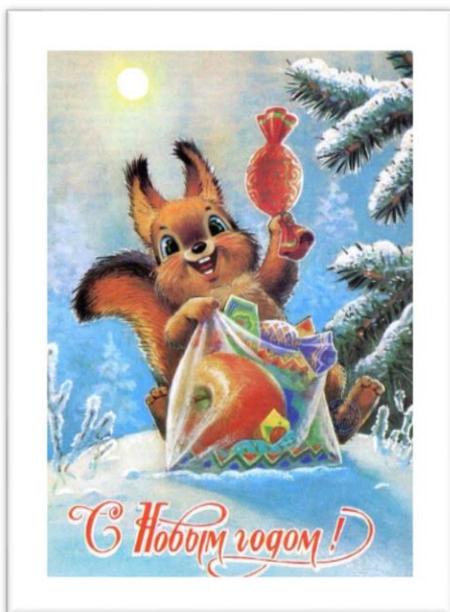
Здесь вода теплая, — мы регулируем работу легких. Пошли дальше, вверх по руке до плечевого сустава. Чуть-чуть нажмите на него (почти закончили «массаж легких»):

Здесь вода горячая...

А тут кипяток! — Пощекочите карапуза под мышкой. Он засмеется — а это само по себе хорошее дыхательное упражнение.

**Начинайте прямо сейчас!
Такие игры весьма кстати:
и развлечение,
и профилактика от гриппа!**

Сенюткина Н.В.



День Конституции

День Конституции - один из самых главных государственных праздников России

Конституция РФ как основной закон государства был принят на референдуме 12 декабря 1993 года, а 25 декабря 1993 года был опубликован его полный текст в «Российской газете». В 1994 году официальным документом этот день был утвержден как государственный праздник.

Конституция РФ - прочный фундамент демократического развития российского государства. Конституция - это свод законов, который должен знать любой

гражданин страны, так как знание и грамотное применение закона – норма цивилизованной жизни. Нет документа выше Конституции, ей подчиняются и граждане (она определяет их права и обязанности), и все прочие субъекты РФ.

День Конституции в течение десяти лет был официальным выходным днем, но 24 декабря 2004 года Госдумой были приняты поправки в Трудовом кодексе РФ, и праздник стал памятной датой России, потеряв статус выходного. В этот день проходят торжественные заседания на государственном уровне. Выдающихся деятелей права награждают медалями, почетными грамотами и памятными подарками. В 2018 году он проходит 25-й раз.



Переплет из тончайшей кожи красного цвета, накладной серебряный герб России и тисненая золотом надпись «Конституция России» - так выглядит «экземпляр номер один» основного закона страны. Президент РФ, который является гарантом Конституции, при вступлении в должность дает торжественную присягу, держа руку на

специально изготовленном для этого случая экземпляре.

Так называемое инаугурационное издание Конституции РФ хранится в библиотеке главы государства в Кремле.

День Конституции существует не только в нашей стране. Его отмечают во всех странах, где действует этот важный документ. Отмечают его в Андорре, Армении, Азербайджане, Белоруссии, Дании, Казахстане, КНДР, Норвегии, Панаме, на Сейшельских островах, в США, Таджикистане, Украине, Уругвае и Японии.

Хисамова В.А.



Новый год – праздников подарков

Традиция новогодних подарков быстро распространилась по всему миру, но у разных народов приобрела свои особенности. Что же дарят друг другу на Новый год представители разных народов?



Японские дети верят, что их мечта сбудется, если в новогоднюю ночь положить под подушку рисунок с изображением «мечты».



Для датчан главное - торжественность события, поэтому к подаркам они относятся не слишком серьезно и дарят что-нибудь простенькое. Дети под елкой ничего не находят и, чтобы отыскать подарок, им придется облазить весь дом.



Американцам принадлежит пальма первенства по пристрастию к дорогим презентам. Подарки принято дарить с чеком, чтобы можно было вернуть подарок в магазин. В начале января в магазинах большие очереди сдающих товары.

Эскимосы Гренландии дарят друг другу вырезанные из льда фигурки моржей и белых медведей. Поскольку в Гренландии и летом холодно, ледяные подарки хранятся долго.



Русский дети будут счастливы, увидев под елкой гору разноцветных подарков. Цена не имеет значения - важно количество!!! **С наступающим новым годом!**

Трефилова А.И.



Ёлочка, зажгись!!!

Новогодние праздники дети чаще всего проводят дома, поэтому обращаем Ваше внимание на повышенные меры безопасности по предотвращению несчастных случаев с детьми в быту. Дети очень любознательны, они хотят все попробовать, испытать, их интересуется и привлекает все яркое. А что может быть интереснее огня?

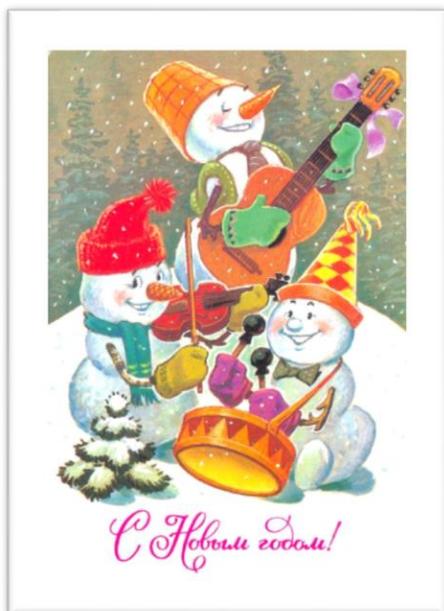
Стремление к самостоятельности у детей проявляется, когда дома никого нет. Особенно опасно оставлять ребенка одного в запертой квартире. В случае пожара они не могут самостоятельно выйти из горящей квартиры. Несмотря на проводимую детскими учреждениями профилактическую работу с воспитанниками и их родителями по принятию мер предосторожности, несчастные случаи в быту все-таки происходят, в связи с чем, еще раз настоятельно рекомендуем —

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!!!



Запомните и заучите с детьми, телефон службы спасения – 112!!!

Семенова В.С.



Новогодняя поделка

Декабрь – это месяц зимних поделок. Поэтому мы предлагаем для вас идею новогоднего декора для дома, сделанного своими руками – яркие маленькие елочки, которые можно вешать на что угодно. А основой елок станут простые палочки от мороженого.

Вам понадобятся: деревянные палочки от мороженого; стразы; клей; краски; канцелярский нож; линейка; бечевка; блестящая бумага для звездочки-верхушки.

1. Палочки красим в разные цвета. Сразу вырезаем блестящие звездочки.



2. Закругленные края палочек срезаем. Оставляем нетронутой только одну палочку для основания.

Возьмите около 5 палочек, и сделайте каждую на 0,5-1 см меньше, чем предыдущую.



3. Далее делаем петельку, горячим клеем-пистолетом закрепляем бечевку между основанием елочки и маленьким кусочком палочки.



4. Далее собираем елочку, приклеивая палочки к основе.



5. Украшаем елочку стразами. Сверху клеим звездочку.



6. Вот что получится в итоге.



Очень ярко и мило! **С новым годом!**

Рыбалко М.В.



Весёлый снеговик

Для изготовления вам понадобится: лист тонированной бумаги, два белых бумажных круга для снеговика, вырезанное из цветной бумаги ведро, ватные палочки,

гуашевые краски и фломастер.

Перед началом работы можно поговорить о приметах зимы и загадать малышу загадку о снеговике.



*Мы слепили снежный ком,
Шляпу сделали на нем,
Нос приделали, и в миг
Получился ...*

*Появился во дворе
Он в холодном декабре.
Неуклюжий и смешной
У катка стоит с метлой.
К ветру зимнему привык
Наш приятель ...*

Приклеиваем на лист бумаги два круга, так что бы большой круг оказался внизу, а маленький наверху. На голову снеговика приклеиваем ведёрко из цветной бумаги. Дальше, используя ватную палочку и гуашевые краски, делаем пуговицы и глазки нашему снеговичку.

После высыхания красок дорисовываем ему носик морковку, ручки веточки и улыбку фломастерами. Весёлый снеговик готов.

Денисова Н.В.



Юмор в коротких штанишках

Логопед: *«Я буду показывать картинки, а кто-то из вас будет называть животных и их детенышей. Иди к доске, Маша.»*

Маша прослушала задание, стоит молчит.

Логопед: *«Маша, что нужно говорить?»*

Маша: *«Только правду!»*

Проходим букву «Е».

Логопед загадывает загадку про енота:
*«Грязное в рот никогда не возьмет и ты
будь таким как чистюля е...»*

Даня: *«Бобер!»*

Воспитатель: *«Дети, какой скоро
будет праздник?»*

Дети: *«Новый год?»*

Воспитатель: *«Кто придет к нам в
длинной шубе, с бородой и подарками?»*

Таисия: *«Это мой папа! Сказал, что
приедет с подарками и зацекочет меня
своей бородой!»*

Осипова Л.Ф.



День без Интернета...

Новогодние каникулы - прекрасный повод провести время с семьей и детьми! Предлагаем Вам окунуться в мир загадок и тайн и попробовать найти, где в городе Мурманске:

- 1) самый большой елочный шар?
- 2) самая «музыкальная» скамейка?
- 3) притаилась «банда» (англ.) снеговиков?
- 4) самый многоступенчатый памятник?
- 5) самый арктический сквер?

В процессе поиска интересных мест, не забывайте делать фотографии с детьми.

Результаты присылайте на адрес электронной почты **ZamyatinaAV@yandex.ru** до 8 января 2019 года включительно и Ваш ребенок обязательно получит небольшой сладкий подарок в новом году!

Кузьмина А.В.

P.S.:

«Зайкины новости» имеют рукотворную форму в единственном экземпляре, который поочередно размещается для ознакомления в раздевалках групп.

Если у Вас есть предложения по освещению каких-либо вопросов в очередном выпуске газеты, Вы можете озвучить их воспитателям Ваших групп в письменной или устной форме с пометкой «Для Зайкиных новостей».

Электронную версию газеты готовила:

- Кузьмина Анна Владимировна, воспитатель третьей логопедической группы.

Материалы рубрик готовили:

- Денисова Надежда Владимировна, воспитатель младшей группы;

- Кузьмина Анна Владимировна, воспитатель третьей логопедической группы;
- Осипова Лариса Федоровна, учитель-логопед;
- Рыбалко Марина Владимировна, воспитатель третьей логопедической группы;
- Семенова Виктория Сергеевна, воспитатель подготовительной к школе группы;
- Сеньюткина Наталья Владимировна, воспитатель второй логопедической группы;
- Трефилова Анжелика Ивановна, воспитатель подготовительной к школе группы;
- Хисамова Венера Ахатовна, воспитатель второй логопедической группы.

